

健康経営宣言

学校法人横浜商科大学は「安んじて事を托さるる人となれ」に則り、何事も安心して託すことができる人材を育成することを目的としており、その達成のためには教職員・学生が心身共に健康でいきいきと活躍し続けることが、法人の発展につながると考えます。そのため一人ひとりの健康づくりを積極的かつ継続的に支援していくことを決意し、健康経営宣言を制定いたします。

令和3年9月25日
学校法人横浜商科大学
理事長 清水 雅彦



健康経営宣言

1. 働きやすい職場づくり（快適な職場環境づくり）
 - ・業務効率化の推進と長時間労働の抑制
 - ・仕事と家庭の両立を支援する制度の更なる拡充
 - ・受動喫煙の防止
2. 身体の健康づくり
 - ・健康診断と適切な保健指導の確実な実施
 - ・二次検診の受診勧奨
 - ・日常生活における運動の奨励
3. 心の健康づくり
 - ・ストレスチェックの実施
 - ・メンタルヘルス教育によるセルフケア意識の向上
 - ・メンタルヘルス相談体制の充実
4. コミュニケーションの促進
 - ・コミュニケーションスペースの設置
 - ・リクリエーション機会の創出
 - ・Web会議システムの活用