

2016年度・横浜商科大学開学50周年記念ワークショップ

自分らしい コミュニケーション って？

自分とのコミュニケーション・他人とのコミュニケーション

5.20 (金) 14:40～16:00

724教室

生き方、働き方

～自分らしい生き方って？～

一度の人生

どんな生き方を選択しますか？

どんな働き方を選択しますか？

大学卒業からの12年間で多様な職を経験し、
様々な業種の企業をメンタル面・法律面からサ
ポートしてきた経験から、今一緒に考えたい

「自分らしい生き方」とは。

一人一人のストーリーからにじみ出る、「自分
らしさ」を人生の軸の一つにしてみませんか？
あなただけの豊かな人生のストーリーを一緒に
描きましょう。

講師：中村聡介 横浜商科大学卒

(行政書士・メンタルコーチ・舞台俳優)

大学在学中からプロダンサーとして活動する。30歳
で中村聡介行政書士事務所を開所。その後、コー
チングを学び、メンタルコーチ、行政書士として、
毎年100社を超える中小企業支援を行う。都内・静
岡を中心に、多くのセミナーで人財活用に力を入れ
る。また、ライフワークとして、自ら書いた脚本に
よる一人芝居公演を行っている。行政書士、メンタ
ルコーチ、役者。 中村聡介行政書士事務所 代表

5.27 (金) 14:40～16:00

724教室

気づく力

～自分探しの旅によろこそ～

あなたが本当にやりたい事は、何ですか～？
現在の世界人口は、72億人とされています。
72億分の1人、つまりこの世にたった1人の
存在であるあなたにとって

「2016年 やりたい事ってなんだろう」

「卒業後、どうしたいんだろう」

「私らしく人と関わって!？」等々

各国を訪れた際のエピソードと共に
トレジャーハンターの私が、臨場感たっぷりの
自分探しの旅にお連れします。

講師：佐々木裕子 国際線CA, メンタルコーチ

20年以上にわたり、国際線乗務員として接客業に従
事する。25歳で単身イタリアに留学。40カ国以
上フライトし世界の様々な文化に触れる等 多様な
経験を持つ。コーチング・危機管理に おけるコ
ミュニケーション等 人との関わり方を体系的に学
び実践している。趣味の語学が高じて 英語、イタ
リア語を独学で学び使いこなす。また、「食べ方は
生き方」と評する食べ物と病気の原因について学
び薬入らずの栄養学にも精通している。

★当セミナーは、ワークショップ形式で行います。楽しみながら、自分と向き合ってみませんか～？
皆さまのご参加を心よりお待ちしております！

対象： 商大生(予約制、各回先着30名)

申込方法： 5/18(水)までに学籍番号、氏名、参加希望日を以下にメール下さい。

E-mail: may2027-g@shodai.ac.jp 担当:伊藤・中村 (本学教授)